こんとれいる 今日の話題｜2026年11月16日号

令和8年11月16日（月曜日） 全15記事・新聞クイズ10問

掲載イラストはAI制作のイメージ画像です。

01｜政治・経済

日本の次の防衛費はどうなる？安全保障と家計を支える予算の難しさ



日本の防衛費を今後どこまで増やすのか、政府内で議論が進んでいます。

11月13日のロイター通信によると、2027年度から5年間の防衛費について、財務省が50兆～60兆円規模の案を示したと関係者が明らかにしました。

現在の5年間の防衛力整備計画は約43兆円です。次の計画ではさらに増額する方向ですが、防衛関係者らが期待していた約80兆円より少ない案となっています。

防衛費は、自衛隊の装備品や施設、隊員の待遇改善、国を守るための技術開発などに使われます。

日本の周辺では、中国の軍事力拡大や北朝鮮のミサイル開発など、安全保障上の課題があります。

一方、防衛費を増やすには財源が必要です。医療、介護、年金、教育、子育て支援などにも多くのお金が必要であり、国の予算には限りがあります。

防衛力を強めるべきだという意見がある一方で、増額の規模や財源を慎重に考えるべきだという意見もあります。

今回の金額は、まだ政府として正式に決定されたものではありません。

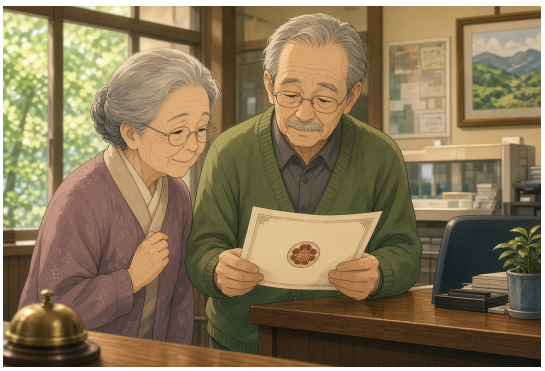
国の安全と毎日の暮らしをどのように両立させるか。これからの予算編成で重要なテーマになりそうです。

みんなで話そう：昔と今では、日本の安全保障についての考え方は変わったと思いますか？国の予算で特に大切にしてほしい分野は何ですか？

出典：ロイター通信・2026年11月13日 https://www.reuters.com/business/retail-consumer/japan-warns-arms-suppliers-deep-order-cuts-budget-squeeze-hits-military-buildup-2026-11-13/

02｜経済・金融

個人向け国債に人気！貯金だけではないお金の預け方



日本で個人向け国債を購入する人が増えています。

11月12日付の英フィナンシャル・タイムズによると、11月の個人向け国債の発行額は約2兆300億円に上り、前月のおよそ2倍となりました。

国債とは、国が必要なお金を集めるために発行する債券です。購入した人は国にお金を貸す形になり、決められた条件に従って利子を受け取ります。

日本では長い間、銀行預金の金利が非常に低い状態が続いていました。しかし、金利のある時代へと変化する中で、国債にも関心が集まっています。

今回特に人気だったのは、5年間金利が変わらない固定5年型で、報道によると利率は年2.39%でした。

ただし、国債にも途中換金の条件があり、預金とは仕組みが異なります。また、利息には原則として税金がかかります。

昭和の時代には、郵便局の定額貯金や銀行の定期預金が家計の大切な貯蓄手段でした。

お年玉を貯金したり、給料から少しずつ積み立てたりした経験がある人も多いでしょう。

物価が上がる時代には、金利だけでなく、お金の価値がどれくらい保たれるかも重要になります。

みんなで話そう：昔、郵便局や銀行に貯金していましたか？貯金の利息でうれしかった思い出はありますか？

出典：フィナンシャル・タイムズ・2026年11月12日 https://www.ft.com/content/d17e5179-59e2-4b8e-9a65-e985b99645df

03｜経済・産業

日本の製造業に明るい兆し！半導体の需要が景気を支える



日本の製造業で、景気に対する見方が改善しています。

11月10日に公表されたロイター短観では、製造業の景況感を示す指数が10月のプラス22から11月はプラス27に上昇しました。

これは2021年8月以来、約5年ぶりの高い水準です。

特に好調だったのが、半導体に関係する電子機器や精密機械の分野です。

半導体は、スマートフォン、パソコン、自動車、家電製品など、さまざまな製品に使われています。

最近では人工知能、いわゆるAIを動かすための設備にも大量の半導体が必要となっています。

日本には、半導体を製造する装置や材料をつくる企業が数多くあります。

昭和の高度経済成長期には、テレビや冷蔵庫、洗濯機、自動車などの生産が日本経済を支えました。

現在は製品の種類が変わりましたが、ものづくりが日本の重要な産業であることは変わりません。

ただし、企業の景況感が改善しても、すべての会社が好調とは限りません。原材料費や人件費の上昇、人手不足などの課題もあります。

技術の進歩が、働く人の給料や暮らしの豊かさにつながることが期待されます。

みんなで話そう：昔、日本製の電化製品で自慢だったものは何ですか？初めて買ったテレビや洗濯機を覚えていますか？

出典：ロイター通信・2026年11月10日 https://www.reuters.com/world/asia-pacific/japan-manufacturers-mood-hits-more-than-5-year-high-chip-demand-2026-11-10/

04｜経済・暮らし

円安を止めるために国が動いた！為替介入とはどんな仕組み？



円の価値が大きく変動するとき、政府が外国為替市場に介入することがあります。

11月9日のロイター通信によると、財務省が公表した資料で、今年7月30日に約7兆9800億円という大規模な円買い介入が行われていたことが分かりました。

円買い介入とは、政府が外国通貨を売って円を買い、急激な円安を抑えようとするものです。

円安になると、日本から海外へ商品を輸出する企業には有利に働く場合があります。

一方、海外から輸入する食料品、原油、天然ガスなどの価格が上がりやすくなります。

日本はエネルギーや食料の多くを海外から輸入しているため、円安は毎日の買い物にも関係します。

例えば、輸入小麦を使うパンや麺類、ガソリン、電気代などに影響が及ぶことがあります。

ただし、為替相場は世界の金利や景気、投資家の動きなどによって決まるため、介入すれば必ず円安が止まるわけではありません。

昔は1ドル360円の固定相場制だった時代もありました。

その後、日本円は世界の市場で価格が変わる仕組みに移りました。

為替は難しく感じられますが、実は私たちの暮らしと深く結びついているのです。

みんなで話そう：1ドル360円の時代を覚えていますか？昔、外国製品は高級品という印象がありましたか？

出典：ロイター通信・2026年11月9日 https://www.reuters.com/world/asia-pacific/japans-july-yen-buying-intervention-sets-fresh-daily-record-2026-11-09/

05｜国際・環境

世界の温暖化対策に新しい資金！トルコへ約2500億円規模の支援



トルコで開催されている国連の気候変動会議「COP31」に合わせ、温暖化対策を進めるための大きな資金支援が発表されました。

11月12日のロイター通信によると、アジアインフラ投資銀行は、トルコに対して16億ドルの気候変動対策資金を提供することで合意しました。

日本円にすると、為替によって変わりますが、およそ2500億円規模です。

支援の目的は、再生可能エネルギーの普及や、気候変動に対応できる社会づくりです。

太陽光発電や風力発電を増やすだけでなく、水不足に悩む地域の農業を支援する取り組みも含まれています。

トルコでは、乾燥や高温などによって農業への影響が心配されています。

水を大量に使う作物から、比較的少ない水で育つ作物へ切り替えることも対策の一つです。

気候変動は、遠い国だけの問題ではありません。

日本でも猛暑や大雨、農作物への影響などが課題になっています。

環境を守るには、新しい技術だけでなく、地域の暮らしや仕事に合った工夫が必要です。

世界各国が資金や知識を持ち寄り、長く続けられる対策を進めることが求められています。

みんなで話そう：昔と比べて夏の暑さは変わったと思いますか？太陽光や風力以外に、どんな発電方法を知っていますか？

出典：ロイター通信・2026年11月12日 https://www.reuters.com/sustainability/cop/cop31-host-turkey-aiib-strike-record-16-billion-climate-policy-deal-2026-11-12/

06｜国際・文化

イギリス王室夫妻がインドへ！環境技術と国際交流に注目



イギリスのウィリアム皇太子とキャサリン皇太子妃が、インドを訪問する予定です。

11月15日のロイター通信によると、夫妻はインドのムンバイを訪れ、環境問題の解決に取り組む人々を表彰する行事などに参加します。

中心となるのは「アースショット賞」と呼ばれる国際的な賞です。

この賞は、地球環境を守るための新しい技術や活動を支援する目的で、ウィリアム皇太子が2020年に創設しました。

毎年選ばれる受賞者には、それぞれ100万ポンドの賞金が贈られ、活動を広げるために役立てられます。

環境問題というと、大きな工場や発電所の話を思い浮かべるかもしれません。

しかし、食品の無駄を減らす工夫や、海のごみを回収する技術、自然を守る地域活動なども重要な取り組みです。

インドは人口が多く、経済成長が続く一方で、都市の大気汚染や水資源などの課題も抱えています。

今回の訪問では、イギリスとインドの外交関係や文化交流にも注目が集まります。

国と国の交流は、政治家だけでなく、科学者、企業、芸術家、市民など、多くの人々によって支えられています。

みんなで話そう：イギリス王室で印象に残っている出来事はありますか？環境を守るために家庭でできることは何でしょう？

出典：ロイター通信・2026年11月15日 https://www.reuters.com/business/environment/uks-prince-william-be-joined-by-wife-kate-visit-india-2026-11-15/

07｜スポーツ・サッカー

日本代表がブラジルに劇的勝利！終了間際の決勝ゴールで3対2



サッカー日本代表が、世界の強豪ブラジル代表を破りました。

11月14日、シンガポールで行われた国際親善試合で、日本はブラジルに3対2で勝利しました。

日本は前半15分に久保建英選手が先制点を挙げ、19分には中村敬斗選手が追加点を決めました。

しかし、ブラジルも反撃します。

ビニシウス・ジュニオール選手が前半33分と後半30分に得点し、試合は2対2の同点となりました。

このまま引き分けかと思われた後半の追加時間、坂元達裕選手が決勝ゴールを決めました。

日本は今年のワールドカップでブラジルに敗れていましたが、今回は見事に雪辱を果たしました。

ブラジルはペレやジーコ、ロナウドなど、世界的な名選手を数多く生んできたサッカー大国です。

日本のサッカーも長い年月をかけて成長してきました。

かつてはワールドカップ出場そのものが大きな夢でしたが、現在では世界の強豪と互角に戦う試合も増えています。

今回の勝利は、選手たちの自信につながることでしょう。

みんなで話そう：昔のブラジル代表で好きだった選手はいますか？日本代表が初めてワールドカップに出場した頃を覚えていますか？

出典：日本サッカー協会・2026年11月15日、ロイター通信・11月14日 https://www.jfa.jp/news/00037032/

08｜スポーツ・野球

侍ジャパンがアジア王者に！韓国を5対1で破り優勝



野球日本代表「侍ジャパン」が、東京ドームで行われたアジアプロ野球チャンピオンシップ2026の決勝で優勝しました。

11月15日の決勝戦は、日本と韓国の対戦となりました。

日本は初回に1点を先制し、3回にも追加点を挙げました。

さらに5回には3点を加え、試合を有利に進めました。

韓国も7回に1点を返しましたが、日本がリードを守り、5対1で勝利しました。

日本の打線は10安打を記録し、投手陣も韓国の攻撃を1点に抑えました。

アジアプロ野球チャンピオンシップは、若い選手たちが国際大会を経験する貴重な機会です。

日本のプロ野球では、各球団で活躍する選手たちが代表チームとして力を合わせます。

普段はライバル同士でも、日本代表のユニフォームを着れば同じ目標に向かって戦います。

昭和のプロ野球では、巨人の王貞治さんや長嶋茂雄さん、阪神の村山実さんなど、多くの名選手がファンを熱狂させました。

今の若い選手たちの中から、将来の日本球界を代表するスターが生まれるかもしれません。

みんなで話そう：昔から応援しているプロ野球チームはどこですか？日韓戦と聞くと、どんな試合を思い出しますか？

出典：野球日本代表「侍ジャパン」公式サイト・2026年11月15日 https://www.japan-baseball.jp/

09｜スポーツ・大相撲

九州場所は大混戦！大の里ら5人が7勝1敗で折り返し



福岡国際センターで行われている大相撲九州場所は、11月15日に8日目を終えました。

横綱・大の里は高安を寄り切り、7勝1敗としました。

大関・霧島も琴桜との大関対決を制して7勝目を挙げています。

関脇・熱海富士も藤青雲を破り、1敗を守りました。

さらに平幕の若元春と金峰山も7勝1敗となり、5人が優勝争いの先頭に並んでいます。

一方、横綱・豊昇龍は伯乃富士に押し出され、4勝4敗となりました。

大相撲は15日間行われます。8日目はちょうど折り返し地点に当たります。

前半戦で好成績を残した力士でも、後半に上位力士との対戦が続くと、思わぬ苦戦をすることがあります。

反対に、序盤で負けが込んだ力士が後半に連勝し、勝ち越すこともあります。

昭和の相撲界では、大鵬と柏戸の「柏鵬時代」、北の湖と輪島の名勝負、千代の富士の活躍などが人気を集めました。

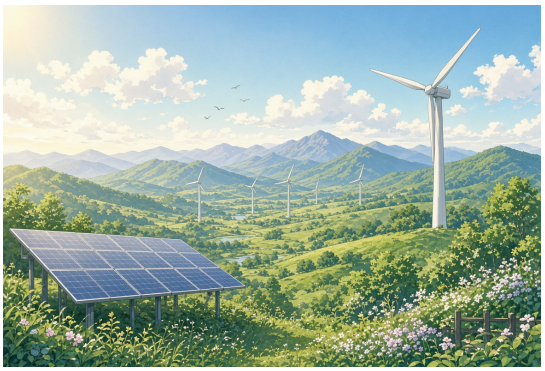
今場所も最後まで目が離せない展開となりそうです。

みんなで話そう：昭和の横綱で最も強かったと思うのは誰ですか？相撲の決まり手をいくつ知っていますか？

出典：共同通信・2026年11月15日 https://news.livedoor.com/article/detail/32824356/

10｜科学・環境

世界の二酸化炭素排出量が減少する見通し！温暖化対策に小さな前進



世界の二酸化炭素排出量について、今年は前年よりわずかに減少するという研究結果が発表されました。

11月10日のロイター通信によると、国際研究グループ「グローバル・カーボン・プロジェクト」は、2026年の化石燃料由来の二酸化炭素排出量が前年比0.4%減少すると予測しました。

排出量は約382億トンと見込まれています。

減少の背景には、エネルギー価格の上昇や、太陽光・風力などの再生可能エネルギーの普及があります。

ただし、減少幅は小さく、これだけで地球温暖化が止まるわけではありません。

二酸化炭素は石油、石炭、天然ガスなどを燃やすと発生します。

産業革命以降、人間は大量の化石燃料を使うようになり、便利な暮らしや産業の発展を実現しました。

その一方で、大気中の温室効果ガスが増え、地球の気温上昇につながっています。

昭和の家庭では、石炭や薪を使って暖を取った経験がある人もいるでしょう。

現在は電気やガスが中心となり、さらに新しいエネルギーへの転換が進んでいます。

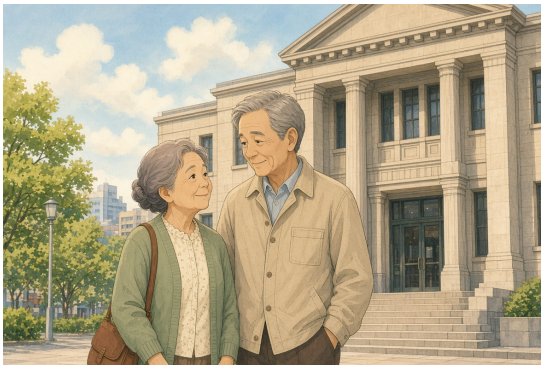
環境を守ることと、安心して暮らせるエネルギーを確保することの両方が大切です。

みんなで話そう：昔の家庭では、どんな燃料で暖房や料理をしていましたか？これからの電気は何でつくるのがよいと思いますか？

出典：ロイター通信・2026年11月10日 https://www.reuters.com/sustainability/cop/scientists-expect-global-fossil-fuel-emissions-ease-this-year-2026-11-10/

11｜兵庫・尼崎

尼崎市長選挙で松本氏が再選！子育て・防犯・まちづくりが争点に



兵庫県尼崎市で11月15日、市長選挙の投開票が行われました。

サンテレビと神戸新聞によると、無所属で現職の松本真氏が、無所属新人の福永活也氏を破り、再選を確実にしました。

今回の選挙では、子育て支援や防犯対策、公共施設の整備、財政運営などが主な争点となりました。

松本氏は、1期目に取り組んだ保育料の引き下げや子ども医療費の拡充などを実績として訴えました。

今後の政策として、第2子以降の保育料負担の軽減や、市が管理する防犯カメラの増設などを掲げています。

一方、福永氏は、学童保育の待機児童解消や、保育料・医療費などの負担軽減を訴えました。

市長は、市の予算編成や行政サービス、まちづくりなどに大きな役割を持っています。

高齢者にとっても、介護サービス、防災、道路や公共交通、地域の安全など、市政は身近な問題です。

尼崎市は、工業都市として発展してきた歴史を持つ一方、近年は住宅地や商業施設の整備も進んでいます。

新しい市政の4年間で、どのような取り組みが進むのか注目されます。

みんなで話そう：昔の尼崎と今の尼崎では、どんなところが変わりましたか？住みやすい町に必要なものは何だと思いますか？

出典：サンテレビ・神戸新聞・2026年11月15日 https://www.sun-tv.co.jp/suntvnews/news/2026/11/15/97899/

12｜兵庫・スポーツ

神戸マラソンに約2万人！雨の港町を走り抜けたランナーたち



11月15日、神戸市で「神戸マラソン2026」が開催されました。

今年は朝から雨が降る中、約2万人のランナーが神戸の町を走り抜けました。

神戸新聞によると、男子は佐藤航希選手が2時間9分44秒で初優勝しました。

女子はウガンダのアネット・チェメンギッチ・チェランガト選手がトップでゴールしました。

神戸マラソンのコースは、神戸市役所前を出発し、明石市の大蔵海岸付近を折り返して、神戸ハーバーランドでゴールする42.195キロです。

大会のテーマは「感謝と友情」です。

1995年の阪神・淡路大震災で国内外から受けた支援への感謝の気持ちが込められています。

ランナーだけでなく、沿道で応援する人々や給水所のスタッフ、ボランティアなど、多くの人が大会を支えています。

大会公式発表によると、マラソンの出走者は1万9942人で、完走者は1万9242人。完走率は96.5%でした。

雨の中でも最後まで走り抜いた人々の姿は、多くの人に勇気を与えたことでしょう。

みんなで話そう：学生時代に長距離走をした思い出はありますか？神戸の町で好きな場所はどこですか？

出典：神戸新聞・神戸マラソン公式サイト・2026年11月15日 https://www.kobe-np.co.jp/news/society/202611/0021038415.shtml

13｜季節・暮らし

11月も後半へ！冬支度を始める季節になりました



11月も半ばを過ぎ、冬の訪れを感じる季節になりました。

朝晩は冷え込む日が増え、暖房器具や冬物の衣類を準備する家庭も多くなります。

昔の日本の家庭では、冬になるとこたつや火鉢、石油ストーブなどが活躍しました。

特にこたつは、家族が自然と集まる場所でした。

こたつに入りながらみかんを食べたり、テレビを見たり、トランプをしたりした思い出がある人も多いでしょう。

昭和の住宅では、今ほど断熱性能が高くない家も多く、冬の寒さをしのぐためにさまざまな工夫がされていました。

窓に厚いカーテンを付けたり、すき間風を防いだり、湯たんぽを使ったりすることもありました。

現在はエアコンや電気毛布、床暖房など、暖房器具の種類が増えています。

ただし、暖房を使うときには、室内の乾燥や換気にも注意が必要です。

また、暖かい部屋から寒い浴室や脱衣所へ移動すると、急激な温度差によって体に負担がかかることがあります。

冬を元気に過ごすためには、暖かさと安全の両方を大切にしたいものです。

みんなで話そう：昔の冬はどんな暖房器具を使っていましたか？こたつで食べるものといえば何を思い浮かべますか？

出典：季節の生活文化に関する一般コラム／参考：消費者庁 https://www.caa.go.jp/

14｜季節・食文化

秋から冬は大根がおいしい！おでんや煮物で親しまれる冬野菜



秋が深まり、冬野菜がおいしい季節になりました。

その代表的な野菜の一つが大根です。

大根は日本の食卓で古くから親しまれ、おでん、煮物、味噌汁、漬物など、さまざまな料理に使われてきました。

寒い季節には、温かいおでんの大根を楽しみにしている人も多いでしょう。

大根は煮込むとやわらかくなり、だしの味がしみ込みます。

また、大根おろしにして焼き魚に添えたり、細く切ってサラダにしたりと、生でも食べられます。

昭和の家庭では、冬になると大きな鍋でおでんを作り、家族みんなで囲むことがありました。

地域によって、だしの味や具材に違いがあるのもおでんの面白いところです。

関西では、昆布やかつおなどのだしを生かした味付けが親しまれています。

大根の葉も、炒め物やふりかけなどに利用できます。

食材を無駄なく使う工夫は、昔から日本の家庭で大切にされてきました。

寒い日に温かい料理を囲む時間は、体だけでなく心も温めてくれます。

みんなで話そう：おでんの具で一番好きなものは何ですか？昔の家庭では、どんな冬の煮物を作っていましたか？

出典：日本の食文化・季節野菜に関する一般コラム／参考：農林水産省 https://www.maff.go.jp/

15｜昭和の思い出

昭和の銭湯を覚えていますか？富士山の絵と大きなお風呂



昭和の町には、地域の人々が集まる銭湯が数多くありました。

家庭にお風呂がない家も珍しくなかった時代、銭湯は毎日の暮らしに欠かせない場所でした。

入口には「男湯」「女湯」の暖簾が掛かり、中に入ると番台がありました。

脱衣所には木製のロッカーや脱衣かごが並び、体重計や扇風機が置かれていることもありました。

浴室の壁には、大きな富士山の絵が描かれている銭湯もありました。

熱いお湯に肩までつかり、近所の人と世間話をする時間は、地域の交流の場でもありました。

お風呂上がりには、瓶入りの牛乳やコーヒー牛乳を飲むのが楽しみだったという人もいるでしょう。

子どもたちは、親や祖父母に連れられて銭湯へ行き、お風呂の入り方や周囲の人への気遣いを学びました。

やがて家庭用のお風呂が普及し、銭湯の数は減っていきました。

しかし、現在でも昔ながらの銭湯を大切に守っている地域があります。

広い湯船でゆっくり温まり、人と人が顔を合わせる文化には、今も変わらない魅力があります。

みんなで話そう：昔、近所の銭湯へ行っていましたか？お風呂上がりには牛乳とコーヒー牛乳、どちらを飲んでいましたか？

出典：昭和の生活文化・公衆浴場に関する一般コラム／参考：国立国会図書館 https://www.ndl.go.jp/

今日の新聞クイズ・全10問

第1問 日本の次の5年間の防衛費について、財務省が示したと報じられた案は？

① 1兆円 ② 50兆〜60兆円 ③ 500兆円

第2問 国が発行し、購入者が利子を受け取る金融商品は？

① 国債 ② 宝くじ ③ 商品券

第3問 日本の製造業で需要が好調と報じられた電子部品は？

① 半導体 ② 真空管 ③ レコード針

第4問 政府が円安を抑えるために外国通貨を売って円を買うことを何という？

① 円買い介入 ② 株主総会 ③ 確定申告

第5問 11月14日にサッカー日本代表が3対2で勝利した国は？

① ブラジル ② ドイツ ③ イタリア

第6問 アジアプロ野球チャンピオンシップ2026の決勝で、日本が勝った相手は？

① オーストラリア ② 韓国 ③ アメリカ

第7問 大相撲九州場所8日目を終え、優勝争いの先頭に並ぶ力士の成績は？

① 7勝1敗 ② 4勝4敗 ③ 1勝7敗

第8問 11月15日の尼崎市長選挙で再選を確実にしたのは？

① 松本真氏 ② 福永活也氏 ③ どちらでもない

第9問 神戸マラソンの距離は？

① 10キロ ② 21.0975キロ ③ 42.195キロ

第10問 昭和の銭湯の浴室の壁によく描かれていた山は？

① 富士山 ② エベレスト ③ 六甲山

クイズ正解（進行者用）

第1問：② 50兆〜60兆円

第2問：① 国債

第3問：① 半導体

第4問：① 円買い介入

第5問：① ブラジル

第6問：② 韓国

第7問：① 7勝1敗

第8問：① 松本真氏

第9問：③ 42.195キロ

第10問：① 富士山

出典確認：2026年11月16日早朝。時事記事は主に11月9〜15日に公表された報道・公式発表に基づいています。季節・昭和の回想記事は一般的な生活文化に基づくコラムです。