こんとれいる 今日の話題

令和8年11月18日（水曜日） 全15記事・新聞クイズ10問

01｜政治・国際・暮らし

日本がアジアの石油備蓄で協力を提案！ガソリンや電気代にも関係



私たちの暮らしに欠かせない石油を、アジアの国々が協力して確保しようという動きが出ています。

11月17日、フィリピンのマニラで開かれたASEAN関連会合で、高市早苗首相は、アジアの国々が石油の備蓄や緊急時の供給で協力する新しい仕組みを提案しました。

日本には、海外から石油が届かなくなる事態に備えて蓄えている「石油備蓄」があります。今回の構想では、日本の使われていない備蓄設備を周辺国と協力して活用する案も示されています。

中東では紛争の影響で石油の輸送が不安定になっています。特にホルムズ海峡は、アジア向けの石油が多く通る重要な海の道です。

石油はガソリンだけでなく、工場の燃料やプラスチック製品などにも使われます。供給が不足すれば、さまざまな商品の値段に影響する可能性があります。

ただし、今回の提案によって直ちにガソリン代が安くなるわけではありません。各国がどのように協力するか、今後の具体的な協議が重要になります。

みんなで話そう：
昔の石油危機やトイレットペーパー不足を覚えていますか？ガソリンが高くなったと感じることはありますか？

出典：ロイター通信・AP通信、2026年11月17日。確認日：11月18日朝。
https://www.reuters.com/business/energy/japan-propose-asia-oil-security-task-force-azec-summit-media-reports-2026-11-17/

02｜経済・暮らし

日本経済が4四半期ぶりにマイナス成長！家計の節約が影響



11月16日に発表された日本の国内総生産、GDPの速報値が注目されています。

2026年7〜9月期の実質GDPは、年率換算で0.1%減少しました。マイナス成長は4四半期ぶりです。

GDPは、日本国内で新しく生み出された商品やサービスの価値を合計したもので、景気の状態を知る代表的な数字です。

今回、特に弱かったのが個人消費です。前の3か月に比べて0.3%減少しました。

食料品や日用品の値上がりが続くと、家庭では買い物を控えたり、必要なものを優先したりします。こうした動きが広がると、国全体の消費にも影響します。

一方、景気の数字は天候や一時的な要因にも左右されるため、一度のマイナスだけで長い不景気が始まったと決めつけることはできません。

今後は給料や年金などの収入と物価の動きが、暮らしの安心につながるかが大切です。

みんなで話そう：
最近、特に値上がりしたと思うものは何ですか？昔の家庭では、どんな節約をしていましたか？

出典：フィナンシャル・タイムズ、2026年11月16日。確認日：11月18日朝。
https://www.ft.com/content/4eb7ff18-1ba3-4944-ad48-bdc9e5ddc84e

03｜経済・金融

新しい国債の発売計画を延期へ！金利が動く時代のお金の話



国が資金を集めるために発行する「国債」について、新しい動きが報じられました。

11月17日のロイター通信によると、財務省は、早ければ来年1月にも導入する予定だった短期の変動金利型国債について、発行を延期する方向です。

変動金利型とは、市場の金利の動きに合わせて、受け取る利息が変わる仕組みです。

普通の固定金利の国債では、原則として発行時に決められた利率が続きます。一方、変動金利型では金利が上がれば受け取る利息も増える可能性があります。

今回の延期は、投資家がどの程度購入するか、安定した需要があるかを慎重に見極めるためとされています。

昭和の時代には、郵便貯金や定期預金の利息を楽しみにしていた家庭も多くありました。長く続いた低金利の時代から、少しずつ金利のある時代へ変化しています。

ただし、預金や国債の利息が増える一方で、住宅ローンなど借りる側の負担が増える場合もあります。

みんなで話そう： 昔、郵便局や銀行に貯金をしていましたか？利息で何かを買った思い出はありますか？

出典：ロイター通信、2026年11月17日。確認日：11月18日朝。
https://www.reuters.com/markets/asia/japan-postpone-launch-new-floating-rate-government-bonds-sources-say-2026-11-17/

04｜政治・社会

防衛費と暮らしの予算、どちらも大切！国のお金の使い道を考える



日本の防衛費を今後どの程度増やすかについて、政府内で議論が続いています。

11月13日のロイター通信によると、2027年度からの5年間に使う防衛費について、財務省が50兆～60兆円規模の案を示したと関係者が話しています。

現在の5年間の計画は約43兆円です。新しい案でも増額となりますが、防衛関係者などが想定していた規模より小さいとされています。

日本の周辺では安全保障上の課題があり、防衛力を強める必要があるという意見があります。

一方、国のお金には限りがあります。医療、介護、年金、教育、子育て、物価高対策などにも予算が必要です。

防衛費を増やす場合には、その財源をどう確保するかも考えなければなりません。

現時点で次の計画の金額が正式に決まったわけではありません。国民の安全と暮らしの両方をどう支えるか、今後の議論が注目されます。

みんなで話そう：
国の予算で特に大切にしてほしい分野は何ですか？昔と今で税金の使い道は変わったと思いますか？

出典：ロイター通信、2026年11月13日。確認日：11月18日朝。
https://www.reuters.com/business/retail-consumer/japan-warns-arms-suppliers-deep-order-cuts-budget-squeeze-hits-military-buildup-2026-11-13/

05｜国際・外交

日本がロシア機の領空侵犯に抗議！空の安全を守る取り組み



11月17日、日本政府は、ロシア軍機とみられる航空機2機が日本の領空に侵入したとして、ロシア側に厳重に抗議しました。

AP通信によると、航空機は福岡県付近の日本の領空に約5分間侵入したとされています。航空自衛隊は戦闘機を緊急発進させ、警告を行いました。

領空とは、国の領土や領海の上に広がる空のことです。外国の航空機が許可なく入ることは、国の主権に関わる問題になります。

日本の周辺には多くの国があり、航空機や船舶が行き交っています。こうした場所では、互いのルールを守り、偶発的な衝突を防ぐことが重要です。

日本政府は再発防止を求めています。外交による意思疎通と、冷静な安全確保の両方が必要になります。

みんなで話そう： 初めて飛行機に乗ったのはいつですか？昔と比べて飛行機は身近になったと思いますか？

出典：AP通信、2026年11月17日。確認日：11月18日朝。
https://apnews.com/article/a07dac6180c1cd4d6b7bd2c0389d9f6d

06｜国際・エネルギー

アジアで原子力と再生可能エネルギーが拡大！未来の電気をどう作る？



世界では、電気をどのように作るかという問題が大きな課題になっています。

11月12日のロイター通信の分析によると、アジアでは原子力発電所の建設や、太陽光・風力発電の導入が進んでいます。

原子力発電は、運転中の二酸化炭素排出が少なく、天候に左右されにくい特徴があります。一方、事故への備えや放射性廃棄物の管理が重要な課題です。

太陽光や風力発電は、燃料を燃やさずに電気を作れる一方で、天候によって発電量が変わります。

日本では、石油や天然ガスなどを海外から輸入する割合が高く、エネルギーの安定確保が大切です。

昭和の家庭では、石炭や薪、灯油なども身近なエネルギーでした。現在はエアコンや電気自動車、AIを動かすデータセンターなど、電気の用途が広がっています。

安全性、費用、環境への影響を考えながら、複数の方法を組み合わせることが求められています。

みんなで話そう：
昔の家庭では何を使って暖を取っていましたか？これからの発電方法で期待するものはありますか？

出典：ロイター通信、2026年11月12日。確認日：11月18日朝。
https://www.reuters.com/commentary/reuters-open-interest/asias-nuclear-pipeline-marks-new-challenge-fossil-fuel-demand-2026-11-12/

07｜スポーツ・大相撲

九州場所10日目！熱海富士と若元春が1敗で優勝争いの先頭に



大相撲九州場所は11月17日、福岡国際センターで10日目を迎えました。

注目されたのは、横綱・大の里と関脇・熱海富士の1敗同士の対戦です。

熱海富士が大の里を押し出しで破り、9勝1敗となりました。大の里は2敗に後退しました。

平幕の若元春も朝白龍を破り、9勝1敗を守っています。

この結果、優勝争いの先頭は熱海富士と若元春の2人になりました。

一方、2敗には大の里、霧島、金峰山、新入幕の出羽ノ龍の4人が続いています。

大相撲は15日間の勝敗で優勝を争います。残り5日間で順位が変わる可能性もあり、最後まで目が離せません。

昭和の大相撲では、大鵬、柏戸、輪島、北の湖、千代の富士などが人気を集めました。現在も横綱だけでなく、若手や平幕の力士が土俵を盛り上げています。

みんなで話そう： 昔、一番応援していた力士は誰ですか？相撲の決まり手で好きなものはありますか？

出典：共同通信、2026年11月17日。確認日：11月18日朝。
https://kumanichi.com/articles/2058893

08 | スポーツ・野球

侍ジャパンがアジア大会3連覇！若い選手たちが韓国を破る



野球日本代表「侍ジャパン」が、アジアプロ野球チャンピオンシップ2026で優勝しました。

11月15日に東京ドームで行われた決勝では、日本が韓国に5対1で勝利しました。

日本は1回に西川選手の本塁打で先制。5回には正木智也選手が3点本塁打を放ち、試合を優位に進めました。

先発した髙橋宏斗投手も好投し、投打がかみ合った勝利となりました。

今大会の日本代表は井口資仁監督が率いる若手中心のチームです。予選から決勝まで4試合すべてに勝ち、3大会連続の優勝を達成しました。

日本の野球は、長い歴史の中で多くの名選手を生んできました。王貞治、長嶋茂雄、野村克也、イチロー、大谷翔平など、世代ごとに憧れの選手がいます。

今回活躍した若い選手たちも、これからの日本野球を支える存在として期待されます。

みんなで話そう：
昔のプロ野球で好きだった選手は誰ですか？野球をしたり、球場へ見に行った思い出はありますか？

出典：侍ジャパン公式サイト・日本野球機構、11月15日試合結果。確認日：11月18日朝。
https://www.japan-baseball.jp/jp/team/topteam/score/20261115_2/progress.html

09｜科学・宇宙

小惑星にぶつけた探査機の跡を調査！地球を守る宇宙の研究



宇宙から飛んでくる小惑星について、地球を守るための研究が進んでいます。

欧州宇宙機関の探査機「ヘラ」が、小惑星ディディモスと、その周囲を回るディモルフォスの詳しい観測を始めました。

2022年、アメリカのNASAは、探査機をディモルフォスに衝突させる実験を行いました。

その結果、小惑星の軌道が変化し、宇宙の天体の動きを人間の技術で変えられる可能性が示されました。

今回のヘラの役割は、衝突によって小惑星がどのように変わったかを詳しく調べることです。

小惑星の大きさや内部の構造、飛び散った岩石などを調べることで、将来、地球に接近する天体への対策に役立つと期待されています。

昭和44年のアポロ11号による月面着陸から半世紀以上。宇宙開発は、月へ行くことから、地球を守る研究へも広がっています。

みんなで話そう：
人類が初めて月に降り立ったニュースを覚えていますか？宇宙旅行ができるなら、どこへ行ってみたいですか？

出典：AP通信、2026年11月13日。確認日：11月18日朝。
https://apnews.com/article/c161a53a58e95b23a6c5a08315dd679a

10｜科学・暮らし

AIの発展で電気の使い方も変化！便利な技術と環境の両立



人工知能、AIの利用が世界中で広がっています。

AIは文章を作ったり、外国語を翻訳したり、写真を分析したりするなど、さまざまな仕事を手伝ってくれます。

しかし、AIを動かすには、大量のコンピューターを集めたデータセンターが必要です。

データセンターでは、コンピューターを動かす電気に加え、機械を冷やすための電力も使われます。

AIの普及は、企業の仕事を効率化する一方で、電力供給や環境への負担を考えるきっかけにもなっています。

日本銀行も、AIへの投資が経済や物価、金融市場に与える影響を分析しています。ただし、その効果を正確に見極めることはまだ難しいとしています。

昭和の時代には、電卓やワープロ、家庭用コンピューターが登場し、仕事や暮らしを変えてきました。

AIも便利な道具の一つとして、人が上手に使いこなすことが大切です。

みんなで話そう：
初めて電卓やパソコンを見たとき、どう思いましたか？AIに手伝ってほしいことはありますか？

出典：ロイター通信、2026年10月5日。背景解説として使用。確認日：11月18日朝。
https://www.reuters.com/technology/boj-says-ai-boom-may-have-eased-financial-conditions-warns-market-risks-2026-10-05/

11｜兵庫・神戸

神戸市とINAC神戸が連携！女子サッカーで地域を元気に



神戸市の11月17日の記者発表一覧に、女子サッカーチーム「INAC神戸レオネッサ」との包括連携協定の締結式が掲載されました。

INAC神戸レオネッサは、神戸を拠点に活動する女子サッカーのチームです。

スポーツチームと自治体が協力する取り組みには、地域のスポーツ振興や子どもたちの運動機会づくりなど、さまざまな可能性があります。

サッカーは、ボール一つで楽しめる身近なスポーツです。日本では長く男子の競技が中心でしたが、女子サッカーも発展し、多くの選手が国内外で活躍しています。

地域に応援できるチームがあると、試合の日が楽しみになったり、家族や友人との会話が増えたりします。

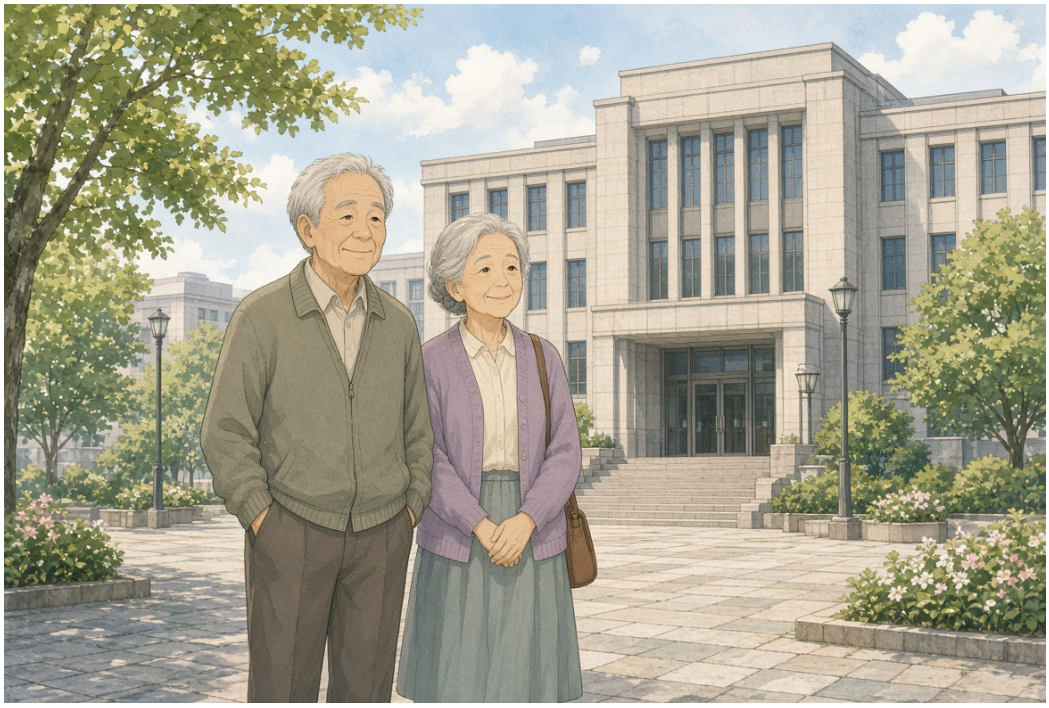
今回の協定の具体的な事業内容については、今後の発表や活動を確認する必要があります。

みんなで話そう： 昔、学校でどんなスポーツをしていましたか？地元のチームを応援したことはありますか？

出典：神戸市公式記者発表一覧、2026年11月17日。確認日：11月18日朝。
https://www.city.kobe.lg.jp/a57337/shise/press/index.html

12｜兵庫・尼崎

尼崎市議会が改革を検討！身近な市政と私たちの暮らし



尼崎市議会では11月17日、「議会改革検討委員会」が予定されていました。

尼崎市の公式日程によると、午前10時から市役所内の会議室で開かれる予定でした。議論の結果については、今回確認した日程表だけでは分かりません。

市議会は、私たちの身近な暮らしに関係する予算や条例などを審議する場所です。

道路や公園、学校、福祉サービスなど、地域のさまざまな問題が市政とつながっています。

市議会議員は市民の選挙によって選ばれ、市民の意見を行政に届ける役割も担っています。

議会改革という言葉は少し難しく聞こえますが、議会の運営をより分かりやすくしたり、市民に開かれたものにしたりすることなどがテーマになり得ます。

昭和の時代には、町内会や自治会を通じて地域の課題を話し合う機会も多くありました。

身近な地域のことを知り、関心を持つことは、今も大切です。

みんなで話そう：
昔の尼崎と今の尼崎で、大きく変わったところはどこですか？住みよい街に必要なものは何だと思いますか？

出典：尼崎市議会公式日程、2026年11月16日更新。確認日：11月18日朝。
https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/gikai/1001054/1001060.html

13｜季節・暮らし

11月も後半！こたつ・火鉢・石油ストーブ、懐かしい冬支度



11月18日となり、今年も残り1か月半ほどになりました。

秋から冬へ季節が移るこの時期は、暖房器具や冬物の衣類を準備する家庭が増えてきます。

現在はエアコンや電気毛布など、便利な暖房器具が身近にあります。

しかし、昭和の時代には、火鉢やこたつ、石油ストーブなどが家庭で広く使われていました。

火鉢に炭を入れて手を温めたり、ストーブの上にやかんを置いてお湯を沸かしたりした思い出がある人もいるでしょう。

こたつに家族が集まり、みかんを食べながらテレビを見る風景も、冬の定番でした。

冬支度には、厚い布団を出す、毛糸の靴下を編む、窓のすき間から入る冷たい風を防ぐなど、さまざまな工夫がありました。

現在の暖房器具も安全な使い方が大切です。特に火を使う暖房器具では、換気や火の始末に注意が必要です。

便利さが増えても、季節に合わせて暮らしを整える知恵は変わりません。

みんなで話そう： 昔の冬に一番活躍した暖房器具は何ですか？こたつで食べた思い出のあるものは何ですか？

出典：日本の季節・生活文化に関する一般知識。確認日：2026年11月18日。

14｜昭和の回想・暮らし

昔の洗濯は大仕事！洗濯板から二槽式洗濯機への思い出



今では、洗濯物を洗って脱水まで自動で行う洗濯機が一般的になりました。

しかし、昭和の初め頃には、たらいや洗濯板を使って衣類を手洗いする家庭も多くありました。

洗濯板の溝に布をこすりつけ、汚れを落とす作業は、時間も体力も必要でした。

その後、電気洗濯機が普及し、家事の負担は大きく軽くなりました。

昭和の家庭でよく使われたのが、洗濯槽と脱水槽が分かれた二槽式洗濯機です。

洗い終わった衣類を手で脱水槽に移し、脱水が終わるのを待ちました。

洗濯機が進歩したことで、家事に使う時間が減り、ほかの仕事や趣味に時間を使いやすくなりました。

一方、昔の洗濯には、晴れた日に家族みんなで洗濯物を干したり、洗い張りをしたりする生活の風景もありました。

家電製品の進歩は、家庭の暮らしを大きく変えてきたのです。

みんなで話そう：
洗濯板や二槽式洗濯機を使ったことはありますか？昔の家事で一番大変だったことは何ですか？

出典：日本の家庭電化・洗濯文化に関する一般知識。確認日：2026年11月18日。

15｜昭和の回想・食文化

昔のおやつは何だった？焼き芋・ふかし芋・あられの思い出



寒くなると、温かい焼き芋が恋しくなる季節です。

現在はスーパーやコンビニでも焼き芋を買えるようになりましたが、昭和の時代には、焼き芋屋さんの声を聞いて買いに行った思い出がある人も多いでしょう。

石焼き芋の車から聞こえる呼び声は、冬の街の風物詩でした。

家庭では、さつまいもを蒸した「ふかし芋」も親しまれていました。

ほかにも、あられやせんべい、干し柿、みかんなど、季節の食べ物がおやつになりました。

現在のようにさまざまなお菓子が手軽に買える時代とは違い、家庭で作ったり、季節のものを工夫して食べたりすることもありました。

学校から帰ると、母親や祖母が用意してくれたおやつが楽しみだった人もいるでしょう。

食べ物の味は、当時の家族や友人との思い出をよみがえらせてくれます。

懐かしいおやつの話をきっかけに、子どもの頃の暮らしを振り返ってみましょう。

みんなで話そう： 子どもの頃、一番好きだったおやつは何ですか？焼き芋屋さんの声を覚えていますか？

出典：日本の昭和期の食文化・生活史に関する一般知識。確認日：2026年11月18日。

新聞クイズ10問

第1問

日本がアジアの国々と協力して備えようとしているものは？

① 石油

② 砂糖

③ お米

第2問

7〜9月期の日本の実質GDPは年率換算でどうなった？

① 約5%増加

② 0.1%減少

③ 約10%減少

第3問

国が資金を集めるために発行するものは？

① 切手

② 商品券

③ 国債

第4問

11月17日に日本が領空侵犯について抗議した相手国は？

① ロシア

② カナダ

③ ブラジル

第5問

電気を作るために太陽の光を利用する方法は？

① 火力発電

② 太陽光発電

③ 水力発電

第6問

九州場所10日目終了時点で1敗の力士は何人？

① 1人

② 4人

③ 2人

第7問

侍ジャパンがアジア大会決勝で勝った相手は？

① 韓国

② アメリカ

③ フランス

第8問

小惑星を詳しく調査している欧州の探査機の名前は？

① はやぶさ

② ヘラ

③ アポロ

第9問

神戸を拠点とする女子サッカーチームは？

① 阪神タイガース

② ヴィッセル神戸

③ INAC神戸レオネッサ

第10問

昭和の二槽式洗濯機に分かれていた二つの槽は？

① 洗濯槽と脱水槽

② 冷蔵槽と冷凍槽

③ 炊飯槽と保温槽

新聞クイズ正解

第1問：① 石油

第2問：② 0.1%減少

第3問：③ 国債

第4問：① ロシア

第5問：② 太陽光発電

第6問：③ 2人

第7問：① 韓国

第8問：② ヘラ

第9問：③ INAC神戸レオネッサ

第10問：① 洗濯槽と脱水槽

こんとれいる 今日の話題

2026年11月18日号

デイサービス こんとれいる