こんとれいる 今日の話題

2026年11月13日号｜令和8年11月13日（金曜日）｜全15記事・新聞クイズ10問

01｜政治・暮らし

冬の電気・ガス代を支援！政府が約6500億円の支出へ



寒さが本格化する冬を前に、政府が家庭の電気代やガス代を軽くするための支援を進めています。

11月12日の報道によると、政府は12月から来年2月までの3か月間、電気・都市ガス料金の補助などに約6500億円を支出する方針です。13日の閣議で決定する見通しとされています。

標準的な家庭では、3か月間で合わせて約7000円の負担軽減が見込まれています。電気や都市ガスだけでなく、LPガスや灯油を使う人への支援も予定されています。

背景には、中東情勢の不安定さなどによるエネルギー価格の高止まりがあります。冬は暖房を使う機会が増えるため、光熱費の上昇は家計にとって大きな問題です。

ただし、補助金は国の予算から支払われます。今の負担を減らすことと、将来の財政をどう守るか、その両方を考える必要があります。

みんなで話そう：昔の冬は、こたつ、火鉢、石油ストーブなど、どんな暖房器具を使っていましたか？

出典：テレビ朝日・2026年11月12日 https://news.tv-asahi.co.jp/news_economy/articles/000547307.html

02｜経済・物価

企業同士の取引価格が上昇！私たちの買い物にも影響する？



日本銀行が発表した10月の企業物価指数で、企業同士が取引する商品の価格が前年より上昇していることが分かりました。

企業物価指数とは、会社が原材料や製品を売買するときの価格の動きを調べる数字です。スーパーの店頭価格とは違いますが、私たちの暮らしにも深く関係しています。

例えば、パンを作る会社が小麦粉や包装材料を高く仕入れるようになれば、その負担が商品価格に反映される可能性があります。

今回はエネルギーや輸入品の価格上昇も大きな要因になっています。円安が進むと、海外から買う原油や原材料が円換算で高くなりやすくなります。

一方、企業が値上がり分をすべて販売価格に転嫁できるわけではありません。利益を減らして価格を維持する企業もあり、経営上の負担になります。

物価の数字は難しく感じますが、毎日の買い物と結びつけて考えると身近な経済の話題になります。

みんなで話そう：昔は安かったのに、今はずいぶん高くなったと感じる商品は何ですか？

出典：ロイター通信・2026年11月12日 https://www.reuters.com/world/asia-pacific/japan-wholesale-inflation-accelerates-keeps-alive-boj-rate-hike-view-2026-11-12/

03｜金融・為替

円相場が1ドル160円に接近！円安で得する人、困る人



外国のお金と日本円を交換する割合である為替相場が、再び注目されています。

11月12日、円相場が1ドル160円に近づく中、財務省の三村淳財務官が為替市場の急激な動きに対する警戒を示しました。

円安とは、外国のお金に対して円の価値が下がることです。例えば、同じ1ドルの商品でも、1ドル100円のときは100円で買えますが、160円になると160円必要です。

日本は石油や天然ガス、小麦など多くのものを輸入しています。そのため、円安が続くと輸入品の価格が上がり、家計の負担が増えることがあります。

反対に、海外へ商品を輸出する企業や、外国から日本を訪れる観光客を迎える地域にとっては、円安が有利に働く場合もあります。

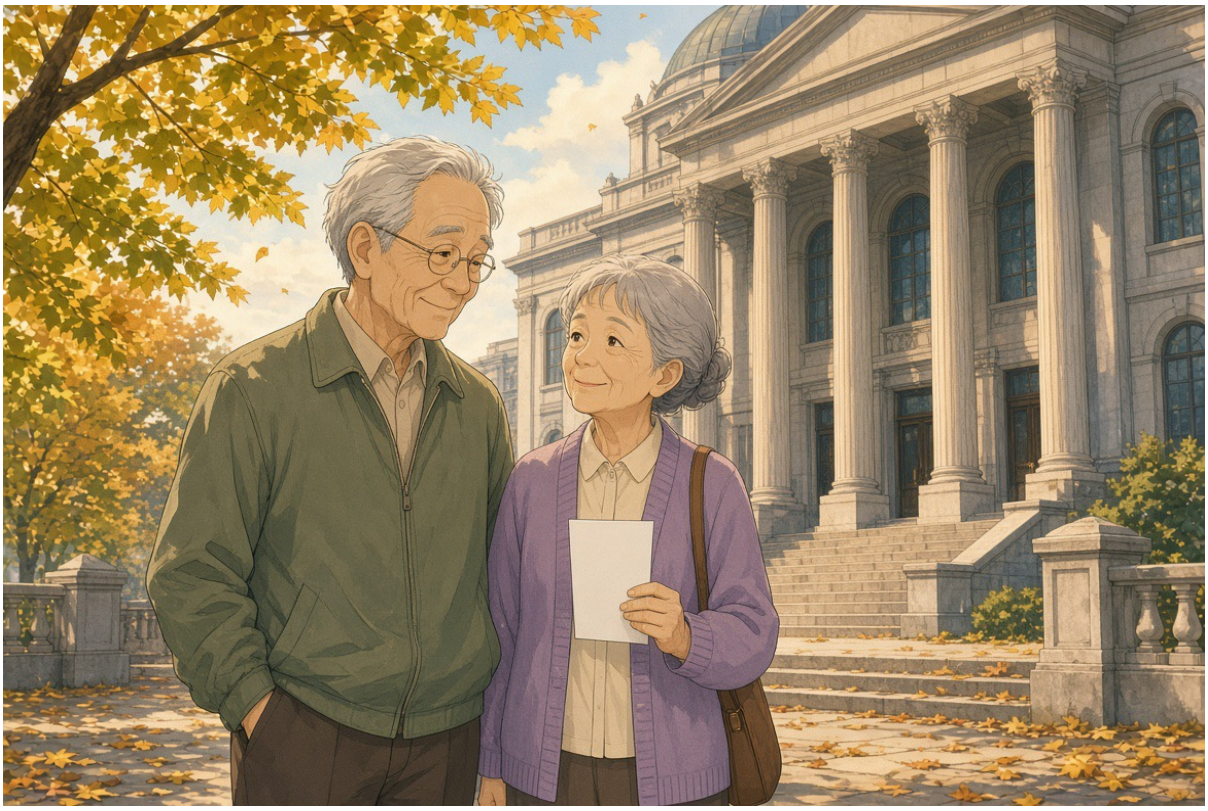
円高と円安は、どちらが絶対に良いというものではありません。生活や仕事の内容によって影響が違うのです。

みんなで話そう：昔、1ドルが何円くらいだったか覚えていますか？海外旅行の思い出はありますか？

出典：ロイター通信・2026年11月12日 https://www.reuters.com/world/asia-pacific/japans-top-currency-diplomat-renews-volatility-warning-yen-nears-key-160-level-2026-11-12/

04｜政治・社会

参議院選挙の「1票の格差」に最高裁が判断！選挙の公平さとは？



選挙で投票する一人ひとりの票の重みについて、最高裁判所が重要な判断を示しました。

11月11日、最高裁は2025年7月の参議院選挙で、選挙区によって議員一人当たりの有権者数に大きな違いがあったことについて、「違憲状態」と判断しました。

この選挙では、選挙区間の1票の格差が最大3.13倍となっていました。つまり、住んでいる地域によって、議員を選ぶ際の票の重みに大きな差があったということです。

日本国憲法は、国民が法の下に平等であることを定めています。そのため、人口が変化しても選挙の公平さをできるだけ保つ必要があります。

ただし、人口の少ない地域にも意見を届ける議員が必要です。単純に人口だけで議席を決めればよいとは限らず、地方の声をどう守るかという課題もあります。

今後、選挙制度をどのように見直していくのかが注目されます。

みんなで話そう：初めて選挙に行ったときのことや、昔の選挙運動の様子を覚えていますか？

出典：NHK「おはよう日本」2026年11月12日放送内容 https://datazoo.jp/tv/NHKニュース+おはよう日本/1905284

05｜政治・暮らし

食料品の消費税をどうする？国会で減税法案の議論



毎日の食卓に関係する消費税について、国会で議論が進んでいます。

11月12日のNHKの報道によると、食料品の消費税減税に関係する法案が参議院で審議入りし、特別委員会での質疑が予定されています。

食料品は、所得が多い人も少ない人も毎日の生活に必要なものです。そのため、税率を引き下げれば、幅広い家庭の買い物の負担を減らす効果が期待できます。

一方、消費税は社会保障などの財源にもなっています。税金を減らした分のお金をどこから確保するのか、財政面の課題もあります。

また、減税が実現する場合には、お店のレジや商品の価格表示を変更する必要が出る可能性があります。

税金は難しいテーマですが、家計と社会の仕組みの両方に関わる大切な問題です。法案はまだ審議段階であり、内容が確定したわけではありません。

みんなで話そう：昔、消費税がなかった頃の買い物を覚えていますか？初めて導入されたときはどう感じましたか？

出典：NHK「おはよう日本」2026年11月12日放送内容 https://datazoo.jp/tv/NHKニュース+おはよう日本/1905284

06｜国際・環境

COP31で温暖化対策を議論！世界の首脳が協力を呼びかけ



トルコで開かれている国連の気候変動会議「COP31」で、世界各国の代表が地球温暖化への対応を話し合っています。

11月11日には首脳級の会合が始まり、国連のグテーレス事務総長が、気候変動の進む速さに対策が追いついていないと訴えました。

地球温暖化が進むと、猛暑や大雨、干ばつなどの気象現象に影響を与えると考えられています。農作物の収穫や水の確保、私たちの健康にも関係する問題です。

対策の一つは、石油や石炭などの化石燃料への依存を減らすことです。太陽光や風力などの再生可能エネルギーを活用したり、建物の断熱性能を高めたりする方法があります。

しかし、国によって経済状況や必要なエネルギーは違います。環境を守りながら、生活や産業を支える方法を見つけることが大切です。

身近な節電や物を長く使う工夫も、資源を大切にする行動につながります。

みんなで話そう：子どもの頃と比べて、夏の暑さや冬の寒さは変わったと感じますか？

出典：NHK「おはよう日本」2026年11月12日放送内容 https://datazoo.jp/tv/NHKニュース+おはよう日本/1905284

07｜国際・外交

台湾がAPECへの参加を表明！アジアの国々の協力を考える



アジア太平洋地域の経済協力について、台湾の参加をめぐる動きが注目されています。

11月12日、台湾の頼清徳総統は、中国で開催されるAPECの首脳会議に、台湾が対等な立場で参加する考えを示しました。

APECとは、アジア太平洋経済協力のことです。日本やアメリカ、中国、台湾などの国・地域が、貿易や経済の発展について話し合う枠組みです。

台湾は半導体の生産で世界的に重要な役割を果たしています。スマートフォンや自動車、医療機器など、さまざまな製品に使われる半導体は、日本の産業とも深く関係しています。

一方、中国と台湾の関係には政治的な難しさがあります。経済的につながりが深くても、政治的な立場が一致するとは限りません。

意見の違う相手とも話し合いを続けることは、地域の安定と経済活動のために大切です。

みんなで話そう：昔、日本製の家電が海外で人気になった頃のことを覚えていますか？

出典：ロイター通信・2026年11月12日 https://www.reuters.com/world/china/taiwan-is-taking-part-apec-china-summit-an-equal-basis-president-says-2026-11-12/

08｜スポーツ・大相撲

九州場所5日目！熱海富士がただ一人の全勝を守る



福岡国際センターで開催されている大相撲九州場所は、11月12日に5日目を迎えました。

関脇の熱海富士は、同じく関脇の藤ノ川を寄り倒しで破り、幕内でただ一人の5戦全勝を守りました。

一方、横綱の豊昇龍は藤青雲に敗れ、3連敗で2勝3敗となりました。藤青雲にとっては初めての金星です。

横綱の大の里は宇良に勝ち、4勝1敗。大関の琴桜や霧島も白星を重ねています。

大相撲は15日間で優勝を争います。序盤に負けが続いても、後半に巻き返す力士がいます。反対に、最初は好調でも疲れや緊張から星を落とすこともあります。

昭和の時代には、栃若時代、柏鵬時代、輪湖時代など、人気力士同士の対決が多くの人を夢中にさせました。

みんなで話そう：大鵬、柏戸、北の湖、千代の富士など、誰の相撲が一番好きでしたか？

出典：共同通信・2026年11月12日 https://kumanichi.com/articles/2057101

09｜スポーツ・プロ野球

初代「長嶋茂雄賞」は阪神・佐藤輝明選手！三冠王の活躍を評価



プロ野球で新しく設けられた「長嶋茂雄賞」の初代受賞者に、阪神タイガースの佐藤輝明選手が選ばれました。

11月12日、日本野球機構が発表しました。この賞は、長年プロ野球を盛り上げた長嶋茂雄さんの功績をたたえ、走る、打つ、守るという三つの面で優れた活躍を見せ、ファンを魅了した野手を表彰するものです。

佐藤選手は今季、打率、本塁打、打点の三つでリーグトップとなる三冠王を獲得しました。阪神の主力打者として大きな存在感を示しました。

選考委員には、王貞治さんや山本浩二さん、岡田彰布さんなど、プロ野球の歴史を築いた人たちが名を連ねています。

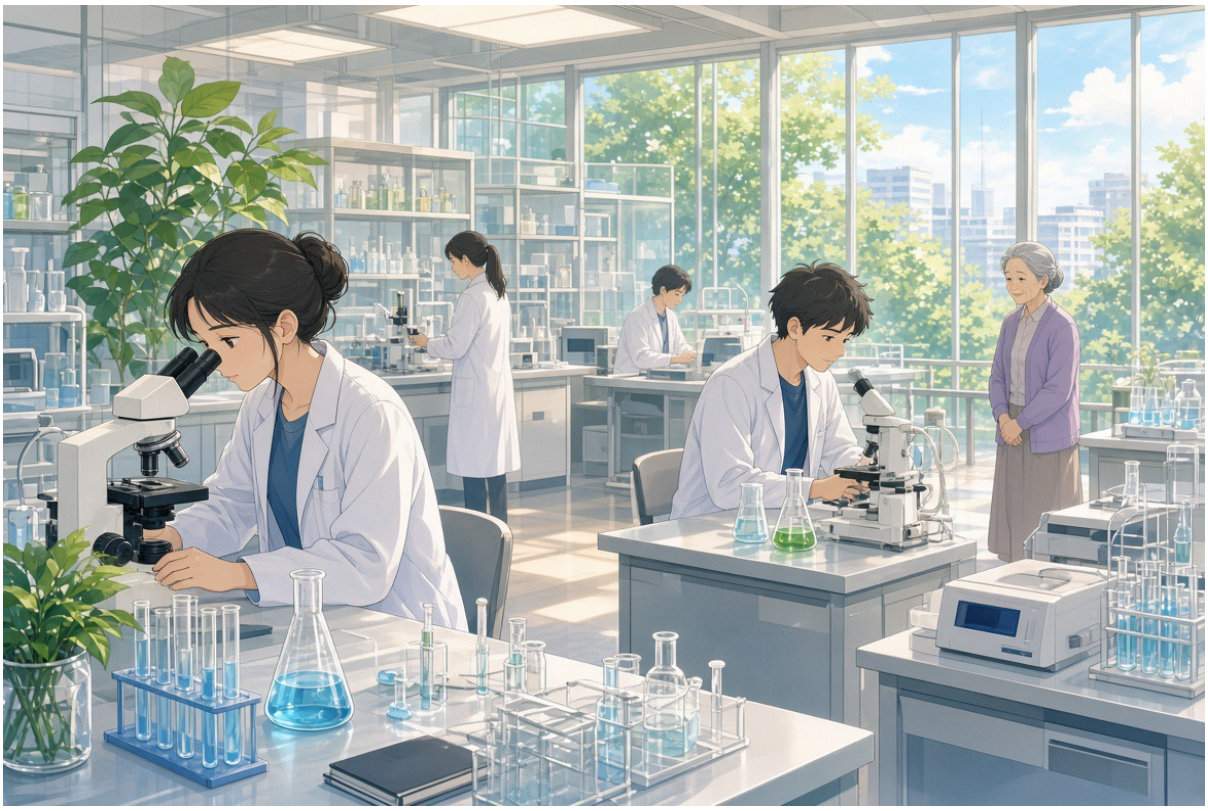
長嶋さんは巨人の中心選手として活躍し、明るいプレーと華やかな姿で多くのファンに愛されました。新しい賞には、記録だけでなく、見る人に夢や感動を与える選手をたたえる意味があります。

みんなで話そう：長嶋茂雄さんや王貞治さんの現役時代で、印象に残っている場面はありますか？

出典：日本野球機構・2026年11月12日 https://npb.jp/news/detail/20261112_01.html

10｜兵庫・医療

神戸大学が医療研究の新拠点に！新しい薬や手術技術の実用化へ



神戸大学が、医療の研究成果を実際の治療につなげる国の「橋渡し研究支援機関」に認定されました。

11月12日、神戸大学が記者会見を開き、今後の取り組みを説明しました。

大学では、新しい薬や医療機器につながる研究が数多く行われています。しかし、研究室で良い結果が出ても、そのまますぐに病院で使えるわけではありません。

安全性や効果を確かめ、必要な試験を重ねることが大切です。そうした研究と実際の医療の間をつなぐ役割が、橋渡し研究です。

神戸大学は、手術支援ロボットなどの医療技術に関する知見を生かし、神戸の医療産業都市に集まる企業や研究機関との連携も進める方針です。

新しい医療技術が患者さんのもとに届くまでには時間がかかりますが、研究を支える仕組みが整うことは将来への期待につながります。

みんなで話そう：昔と比べて、病院の検査や治療で進歩したと感じることは何ですか？

出典：神戸大学・サンテレビ、2026年11月12日 https://www.sun-tv.co.jp/suntvnews/news/2026/11/12/97844/

11｜兵庫・地域経済

兵庫県の景気は「緩やかに回復」！地域の仕事と暮らしを考える



兵庫県内の経済について、11月12日、金融経済の状況をまとめた報告が伝えられました。

報道によると、県内の景気判断は「緩やかに回復」とされ、24か月連続で据え置かれました。

景気を判断するときには、工場の生産、企業の設備投資、個人の買い物、観光客の動きなど、さまざまな数字を確認します。

兵庫県には、神戸の港湾関連産業、阪神間の製造業、播磨地域の工場、但馬や淡路の観光・農業など、多様な産業があります。

そのため、同じ県内でも地域や仕事によって景気の感じ方は違います。企業の受注が増えていても、物価が高くなれば家庭では景気回復を実感しにくいこともあります。

地域の経済が元気になるには、会社の業績だけでなく、働く人の収入や買い物のしやすさも大切です。

みんなで話そう：昔の尼崎や神戸で、特ににぎわっていた工場や商店街を覚えていますか？

出典：神戸新聞NEXT・2026年11月12日ニュース一覧 https://www.kobe-np.co.jp/news/kobe/index.shtml

12｜兵庫・文化

来年の神戸まつりは5月16日！ポスターの一般公募も話題に



神戸の街を彩る大きな催し「神戸まつり」について、来年2027年の開催日が5月16日と発表されたことが報じられました。

神戸まつりは、パレードやステージなどを通して多くの人が交流する、神戸を代表する行事の一つです。

今回、ポスターデザインを初めて一般公募するという新しい取り組みも話題になっています。

ポスターは、お祭りの雰囲気を伝える大切なものです。明るい色や街の風景、踊る人々の姿など、一枚の絵から行事への期待が広がります。

神戸は港町として発展し、外国の文化を取り入れながら独自の街並みを築いてきました。お祭りもまた、地域の歴史や人々のつながりを感じられる機会です。

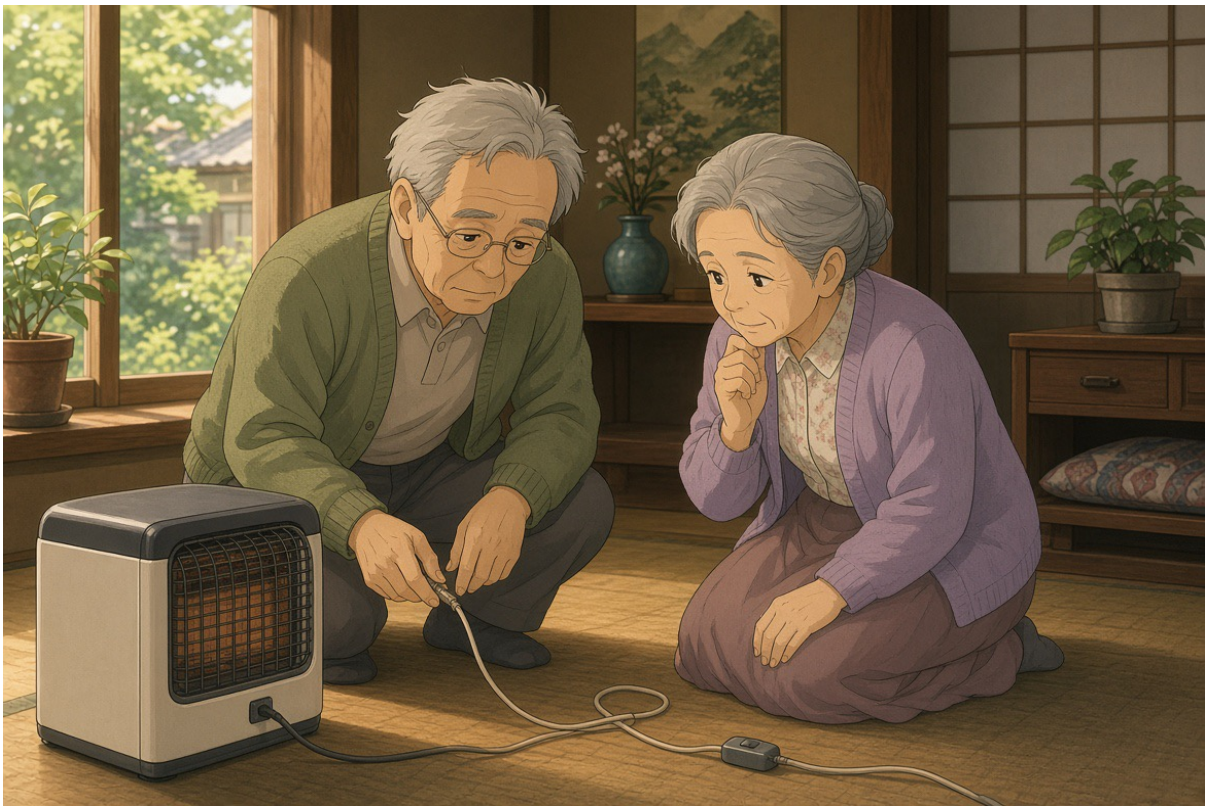
来年の春、どんなポスターが街に登場するのか楽しみです。

みんなで話そう：昔の神戸まつりや地域のお祭りで、特に印象に残っていることは何ですか？

出典：神戸新聞NEXT・2026年11月12日ニュース一覧 https://www.kobe-np.co.jp/news/kobe/index.shtml

13｜季節・暮らし

11月も半ば！冬支度は衣替えだけでなく家の安全確認も



11月13日を迎え、暦の上では冬に入っています。朝晩の冷え込みが気になる季節です。

冬支度というと、厚手の服や布団を出したり、こたつや暖房器具を準備したりすることを思い浮かべる人が多いでしょう。

しかし、暖房器具を使い始める前には、安全の確認も大切です。ストーブの近くに燃えやすいものを置かないことや、電気コードに傷みがないか確かめることが事故の予防につながります。

また、暖かい部屋と寒い脱衣所などの温度差にも気をつけたいものです。急な温度変化は体に負担をかける場合があります。

昔の家では、障子を張り替えたり、すき間風を防いだり、綿入れの半纏を出したりして冬に備えていました。

季節の変わり目は、暮らしの道具を見直す良い機会でもあります。

みんなで話そう：昔、冬が近づくと家族みんなで行っていた冬支度はありますか？

出典：季節の暮らし・一般的な生活安全情報に基づくコラム

14｜季節・食文化

温かい鍋料理がおいしい季節！地域によって違う冬の味



寒い季節になると、食卓に登場する機会が増えるのが鍋料理です。

寄せ鍋、水炊き、すき焼き、おでん、ちゃんこ鍋など、日本にはさまざまな鍋料理があります。

鍋料理の魅力は、一つの鍋を家族や仲間で囲みながら食事を楽しめることです。野菜や肉、魚、豆腐などを組み合わせることで、いろいろな食材を味わえます。

地域によっても味付けや具材は違います。関西では昆布だしを生かした料理が親しまれ、すき焼きの作り方にも家庭ごとの違いがあります。

昭和の家庭では、卓上こんろや電気鍋が普及し、食卓で鍋を囲む風景が広がりました。おでんの具を選ぶ楽しさや、最後にうどんを入れる楽しみもあります。

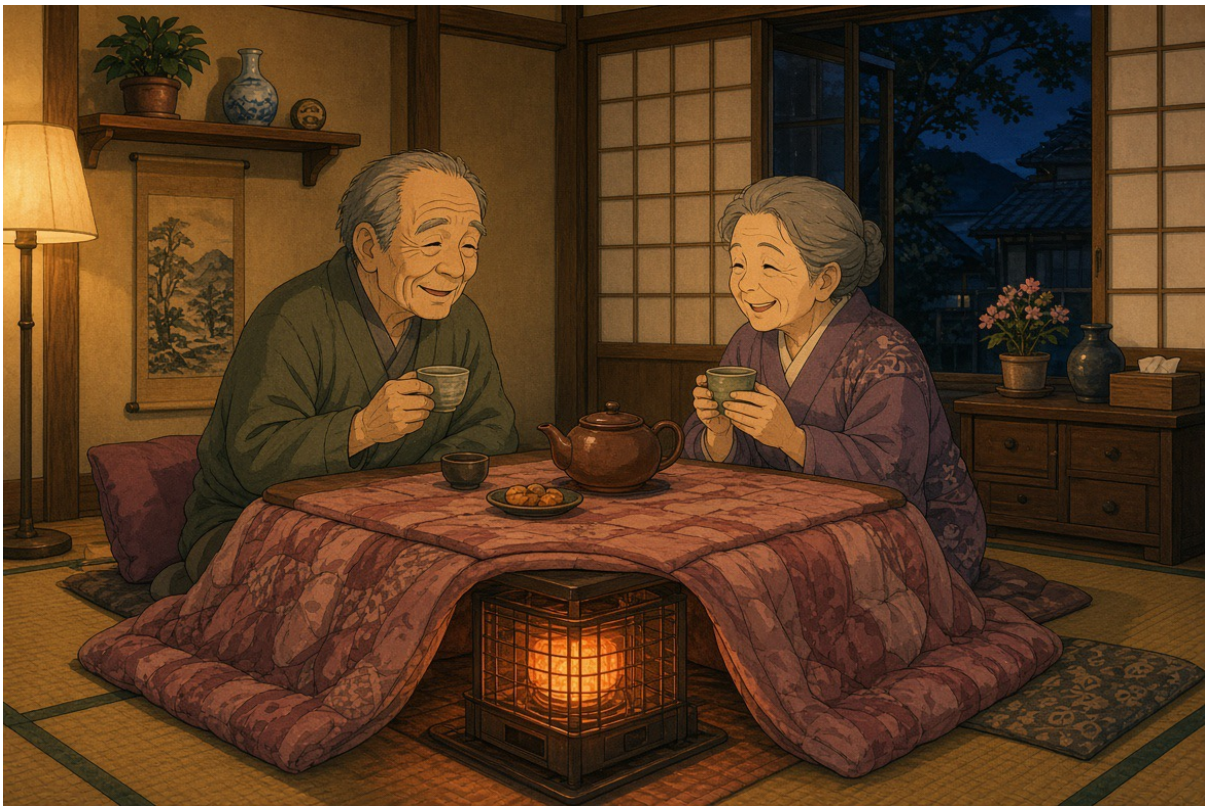
料理の味だけでなく、家族が集まった思い出も、鍋料理の大きな魅力です。

みんなで話そう：好きな鍋料理は何ですか？おでんには必ず入れたい具がありますか？

出典：日本の食文化・季節の暮らしに関する一般的なコラム

15｜昭和の思い出

昭和のこたつを覚えていますか？家族が集まる冬の居場所



昭和の冬の暮らしを思い出すとき、こたつのある風景が浮かぶ人も多いのではないでしょうか。

家族がこたつを囲み、みかんを食べたり、テレビを見たり、宿題をしたりする。そんな光景は、多くの家庭で親しまれてきました。

昔のこたつには、炭や豆炭などを熱源にするものもありました。時代が進むと電気こたつが広まり、手軽に暖を取れるようになりました。

こたつの上には、急須や湯飲み、お菓子の皿、新聞などが置かれていたかもしれません。年末が近づくと、家族で紅白歌合戦を見たり、みかんを分け合ったりした思い出もあるでしょう。

今はエアコンや床暖房など、暖房の方法が増えました。それでも、こたつには家族が自然と集まる独特の魅力があります。

暖かさだけでなく、人との距離も近く感じられる冬の道具だったのかもしれません。

みんなで話そう：昔のこたつでは、誰とどんな話をして過ごしていましたか？

出典：昭和の生活文化・暖房器具の変遷に関する回想コラム

今日の新聞クイズ・全10問

第1問 政府が冬の家庭向けに支援する料金は？

① 映画館の料金 ② 電気・ガス料金 ③ 遊園地の入場料

第2問 企業同士が取引する商品の価格の動きを表す指数は？

① 企業物価指数 ② 気温指数 ③ 人口指数

第3問 円安になると、一般的に高くなりやすいものは？

① 輸入品の円での価格 ② 1日の時間 ③ 日本の面積

第4問 参議院選挙で問題となったのは何の格差？

① 身長の格差 ② 1票の格差 ③ 気温の格差

第5問 COP31で話し合われている主な問題は？

① 地球温暖化 ② 野球のルール ③ 電車の時刻表

第6問 九州場所5日目でただ一人の全勝を守った力士は？

① 熱海富士 ② 千代の富士 ③ 大鵬

第7問 初代「長嶋茂雄賞」を受賞した阪神の選手は？

① 佐藤輝明選手 ② 近本光司選手 ③ 藤川球児監督

第8問 神戸大学が認定された医療研究の支援制度は？

① 橋渡し研究支援機関 ② 気象観測所 ③ 宇宙飛行士訓練所

第9問 2027年の神戸まつりの開催予定日は？

① 1月1日 ② 5月16日 ③ 12月31日

第10問 昭和の冬、家族が集まって暖を取った道具は？

① こたつ ② 扇風機 ③ 冷蔵庫

クイズ正解（進行者用）

第1問：② 電気・ガス料金

第2問：① 企業物価指数

第3問：① 輸入品の円での価格

第4問：② 1票の格差

第5問：① 地球温暖化

第6問：① 熱海富士

第7問：① 佐藤輝明選手

第8問：① 橋渡し研究支援機関

第9問：② 5月16日

第10問：① こたつ

出典確認：2026年11月13日早朝。時事記事は主に11月11日・12日に公表された情報を使用。13日予定の政府決定については、決定済みとは記載していません。季節・昭和回想は時事報道ではなく、一般的な生活文化に基づくコラムです。