令和8年11月26日（木曜日）　全15記事・新聞クイズ10問

01｜政治・介護・暮らし

介護保険料が変わる？ 所得に応じた負担の見直しを検討



厚生労働省が、65歳以上の人が支払う介護保険料の仕組みを見直す検討を進めています。

現在、介護保険料の標準的な所得区分は13段階あります。この区分をさらに細かく分け、一定以上の所得がある人に、より多くの負担を求めることが検討されています。

一方、年金額などが増えたことで住民税の非課税世帯から課税世帯になり、介護保険料が急に上がる人への負担軽減策も考えられています。

介護保険は平成12年（2000年）に始まった制度です。高齢者が必要な介護サービスを利用できるよう、社会全体で支える仕組みになっています。

制度を長く維持することと、高齢者の生活を守ること。その両方を考えながら、今後の議論が進められます。

なお、今回報じられた内容は検討段階のものであり、すべての高齢者の保険料が一律に上がるということではありません。

みんなで話そう：介護保険が始まる前と今では、高齢者の暮らしや介護にどのような違いがあると思いますか？

出典：朝日新聞・共同通信／2026年11月26日報道／11月26日確認
https://smart.asahi.com/v/article/ASVCT33NWVCTUTFL00LM.php
https://news.livedoor.com/article/detail/32901821/

02｜政治・教育

未来の先生を増やしたい！ 奨学金の返還免除などを提言へ



学校の先生を目指す若者を増やすため、自民党が奨学金の返還免除などを含む支援策を政府に提言する方針だと報じられました。

学校の先生は、子どもたちに勉強を教えるだけでなく、学校生活や将来について相談に乗る大切な存在です。

しかし、仕事の負担の大きさなどから、教員を目指す人を十分に確保することが課題になっています。

奨学金とは、進学に必要なお金を支援する制度です。卒業後に返済が必要なものもあります。

経済的な負担を軽くすることで、先生になりたい若者の夢を後押しする狙いがあります。

皆さんの学生時代にも、今でも忘れられない先生がいるのではないでしょうか。

みんなで話そう：小学校や中学校の先生で、今でも名前や顔を覚えている先生はいますか？

出典：毎日新聞ニュース一覧／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://www.sugotoku.docomo.ne.jp/cs/cpsite.html?url=https%3A%2F%2Fssl.mainichi.jp%2Fdocomo_sugotoku%2Fcontents.php%3Fget%3Dhttp%3A%2F%2Fsp.mainichi.jp%2Fp%2Fds%2Fm%2F%3Fg%3D01

03｜社会・医療

安心して赤ちゃんを産める社会へ 出産を支える病院の課題



厚生労働省の調査で、出産を取り扱う病院の6割を超える施設が赤字となっていることが報じられました。

赤ちゃんの誕生は、家族にとって大きな喜びです。しかし、その誕生を支える医療現場では、医師や看護師、助産師の確保や、設備の維持などに多くの費用がかかります。

政府では、出産にかかる費用の負担を軽くするための制度についても議論が進められています。

子育て世帯の負担を減らしながら、地域の産婦人科も維持していくことが大切です。

自宅での出産が珍しくなかった時代から、病院での出産が一般的になった現在まで、日本のお産を取り巻く環境は大きく変化してきました。

みんなで話そう：昔の出産や子育てについて、今の若い世代に伝えたいことはありますか？

出典：毎日新聞ニュース一覧／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://www.sugotoku.docomo.ne.jp/cs/cpsite.html?url=https%3A%2F%2Fssl.mainichi.jp%2Fdocomo_sugotoku%2Fcontents.php%3Fget%3Dhttp%3A%2F%2Fsp.mainichi.jp%2Fp%2Fds%2Fm%2F%3Fg%3D01

04｜経済・国際

アメリカの新たな関税案 日本の輸出への影響は？



アメリカのトランプ政権が、日本を含む複数の国を対象とする新たな関税措置を提案したと報じられました。

関税とは、外国から商品を輸入するときにかかる税金のことです。

例えば、日本で作った自動車や電化製品を外国に輸出した場合、その国で関税が高くなると、販売価格や企業の利益に影響することがあります。

日本は、自動車や機械などを世界各国に輸出してきました。海外との貿易は、国内の工場や働く人たちの暮らしにもつながっています。

外国から入ってくる商品も、私たちの生活に欠かせません。

今回の措置は提案段階であり、今後の交渉や正式な発表が注目されます。

みんなで話そう：昔、日本製の自動車や電化製品が世界で人気になった頃のことを覚えていますか？

出典：毎日新聞ニュース一覧／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://www.sugotoku.docomo.ne.jp/cs/cpsite.html?url=https%3A%2F%2Fssl.mainichi.jp%2Fdocomo_sugotoku%2Fcontents.php%3Fget%3Dhttp%3A%2F%2Fsp.mainichi.jp%2Fp%2Fds%2Fm%2F%3Fg%3D01

05｜国際

南太平洋の島国ソロモン諸島 オーストラリアとの関係を強化



11月25日、南太平洋のソロモン諸島とオーストラリアが、両国の協力関係を強める新しい条約に署名しました。

ソロモン諸島は、オーストラリアの北東に位置する島国です。

美しい海や豊かな自然に恵まれ、数多くの島々から成り立っています。

今回の条約には、安全保障に関する協力も含まれています。

ソロモン諸島は中国とも安全保障に関する協定を結んでいますが、その更新を見送る可能性が報じられています。

ただし、中国との協定の今後については、正式な確認が必要です。

小さな島国であっても、その地理的な位置や周辺国との関係は、世界の政治や経済に大きな意味を持つことがあります。

みんなで話そう：一度は訪れてみたい外国や、南の島はありますか？

出典：読売新聞オンライン・毎日新聞／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://news.livedoor.com/article/detail/32900764/
https://mainichi.jp/articles/20261125/k00/00m/030/233000c

06｜政治・国際

核兵器のない世界を目指して 国際会議への対応に注目



核兵器禁止条約をめぐる国際会議が、11月30日からアメリカのニューヨークで開かれる予定です。

日本政府は、今回の会議に参加しない方針を示しました。

また、広島市では、市長に代わって副市長が会議に出席することが報じられています。

核兵器禁止条約は、核兵器の開発や保有、使用などを禁止する国際的な取り決めです。

日本では、広島と長崎の経験から、核兵器のない世界を願う活動が長年続けられてきました。

一方、政府には国際情勢や国の安全をどのように守るかという課題もあります。

さまざまな立場から議論が続いていますが、平和な暮らしを次の世代へつなぐことは、多くの人に共通する願いです。

みんなで話そう：次の世代に平和の大切さを伝えるために、私たちにできることは何でしょうか？

出典：毎日新聞ニュース一覧・じじニュースのたね／2026年11月24〜25日の情報／11月26日確認
https://www.sugotoku.docomo.ne.jp/cs/cpsite.html?url=https%3A%2F%2Fssl.mainichi.jp%2Fdocomo_sugotoku%2Fcontents.php%3Fget%3Dhttp%3A%2F%2Fsp.mainichi.jp%2Fp%2Fds%2Fm%2F%3Fg%3D01
https://jijitane.com/weekly/2026-11-23.html

07｜スポーツ・サッカー

北海道コンサドーレ札幌が勝利！ 今シーズン10勝目



11月25日、サッカーJ2リーグで、北海道コンサドーレ札幌と藤枝MYFCが対戦しました。

札幌が2対1で勝利し、今シーズン10勝目を挙げました。

札幌はこれで2連勝となり、シーズンの前半戦を7位で終えました。

試合が行われたのは、北海道札幌市にある大和ハウス プレミストドームです。

北海道では、これから本格的な雪の季節を迎えます。屋内型の大型競技場は、寒さや雪の影響を受けにくいという特徴があります。

日本のプロサッカーリーグであるJリーグは、平成5年（1993年）に開幕しました。

当時はカズこと三浦知良選手などが人気を集め、日本中でサッカーブームが起こりました。

現在では全国各地にクラブがあり、地域を盛り上げる存在になっています。

みんなで話そう：サッカーや野球など、応援しているチームはありますか？

出典：道新スポーツ・北海道文化放送／2026年11月26日報道／11月26日確認
https://www.doshinsports.com/article_list/?pageID=1&tag_id%3D3=
https://www.fnn.jp/articles/-/1159577

08｜スポーツ・野球

社会人野球にも新しい風 Honda熊本で監督交代



社会人野球のHonda熊本で、渡辺監督が退任し、川嶋新監督が就任することが報じられました。

社会人野球とは、企業やクラブチームなどに所属する選手たちが競い合う野球です。

プロ野球や高校野球と並び、日本の野球文化を支えてきました。

社会人野球の選手の中には、その後プロ野球選手になる人もいます。

全国の代表チームが集まる都市対抗野球大会は、長い歴史を持つ大会として知られています。

会社や地域の名前を背負って戦う選手たちを、職場の仲間や地元の人たちが応援する光景も社会人野球の魅力です。

新しい監督のもと、Honda熊本がどのようなチームになっていくのか楽しみです。

みんなで話そう：昔、職場の野球大会やソフトボール大会に参加したことはありますか？

出典：毎日新聞ニュース一覧／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://www.sugotoku.docomo.ne.jp/cs/cpsite.html?url=https%3A%2F%2Fssl.mainichi.jp%2Fdocomo_sugotoku%2Fcontents.php%3Fget%3Dhttp%3A%2F%2Fsp.mainichi.jp%2Fp%2Fds%2Fm%2F%3Fg%3D01

09｜科学・医療

インフルエンザの研究が進歩 将来の感染症対策に期待



季節性インフルエンザのワクチンが、牛に由来する鳥インフルエンザウイルスの抑制にも役立つ可能性について、研究結果が報じられました。

特に、鼻から投与する方法で高い効果が確認されたと伝えられています。

インフルエンザウイルスにはさまざまな種類があり、人間だけでなく、鳥や動物にも感染するものがあります。

研究者たちは、感染を予防する方法や、症状が重くなることを防ぐ方法について研究を続けています。

ただし、今回の研究結果だけで、一般的なインフルエンザワクチンがあらゆる種類のウイルスを予防できると判断することはできません。

これから寒さが厳しくなる季節です。日頃の手洗いや体調管理を大切にしたいですね。

みんなで話そう：昔、風邪をひいたときには、どのような食事や飲み物を用意してもらいましたか？

出典：毎日新聞ニュース一覧／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://www.sugotoku.docomo.ne.jp/cs/cpsite.html?url=https%3A%2F%2Fssl.mainichi.jp%2Fdocomo_sugotoku%2Fcontents.php%3Fget%3Dhttp%3A%2F%2Fsp.mainichi.jp%2Fp%2Fds%2Fm%2F%3Fg%3D01

10｜自然・季節

雪化粧の富士山と真っ赤な紅葉 秋と冬が出会う絶景



11月25日、静岡県内では朝の冷え込みが強まり、富士山が雪に覆われた美しい姿を見せました。

静岡県伊豆市にある修善寺自然公園では、色鮮やかなモミジが見頃を迎えています。

約1000本のモミジがあるとされるこの場所では、白い富士山と赤や黄色の紅葉を一緒に楽しむことができます。

富士山は標高3776メートルで、日本で最も高い山です。

古くから絵画や文学の題材となり、日本を象徴する風景として世界にも知られています。

秋から冬へと移り変わるこの時期ならではの景色は、訪れた人たちの目を楽しませています。

同じ山でも、季節や時間帯によって違った表情を見せるところが自然の魅力ですね。

みんなで話そう：富士山を実際に見たことはありますか？ どこから眺めましたか？

出典：テレビ静岡・FNNプライムオンライン／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://www.fnn.jp/articles/-/1159417

11｜兵庫・観光

まるで一枚の絵画！ 豊岡・安国寺の真っ赤なドウダンツツジ



兵庫県豊岡市但東町にある安国寺で、ドウダンツツジの紅葉が見頃を迎えています。

本堂の座敷から眺める真っ赤なドウダンツツジは、額縁に収められた絵画のような美しさです。

黒く仕上げられた床にも紅葉が映り込み、幻想的な風景を作り出しています。

今年は夏の厳しい暑さの影響で色づきが遅れていましたが、11月に入ってからの冷え込みで紅葉が進みました。

ドウダンツツジは、春には小さな白い花を咲かせ、秋には葉が赤く色づく植物です。

季節によって異なる美しさを楽しめるため、庭木としても親しまれています。

安国寺の紅葉は、11月27日まで一般公開される予定です。

みんなで話そう：庭や公園に植えられている木で、好きなものはありますか？

出典：MBSニュース／2026年11月25日報道／11月26日確認
https://newsdig.tbs.co.jp/articles/mbs/3110925

12｜尼崎・地域

上坂部西公園のイチョウが見頃 菊の花も楽しめます



兵庫県尼崎市にある上坂部西公園で、イチョウの紅葉が見頃を迎えています。

尼崎緑化公園協会が11月25日に発表した情報によると、モミジも見頃が近づいており、緑の相談所前では鉢植えの菊も展示されています。

イチョウは、秋になると扇形の葉が鮮やかな黄色に変わります。

地面に落ちた葉が重なると、まるで黄色いじゅうたんを敷いたような景色になります。

菊も日本の秋を代表する花の一つです。昔から菊人形や菊花展などで、多くの人に親しまれてきました。

遠くまで旅行に出かけなくても、身近な公園や街路樹から季節の移り変わりを感じることができます。

暖かい服装で、秋の終わりの風景を楽しみたいですね。

みんなで話そう：子どもの頃、落ち葉を集めたり、菊人形を見に行ったりした思い出はありますか？

出典：尼崎緑化公園協会／2026年11月25日発表／11月26日確認
https://www.amaryoku.or.jp/news/?mode=show&seq=2214

13｜今日は何の日

11月26日は「いい風呂の日」 日本のお風呂文化を楽しもう



今日11月26日は「いい風呂の日」です。

11を「いい」、26を「ふろ」と読む語呂合わせから、日本浴用剤工業会が制定した記念日です。

日本では、湯船につかって体を温める習慣が昔から親しまれてきました。

家庭のお風呂が普及する前は、近所の銭湯へ通う人も多くいました。

番台があり、壁には富士山の絵が描かれ、湯上がりには牛乳を飲む。そんな銭湯の風景を懐かしく感じる人もいるでしょう。

冬場のお風呂は特に気持ちのよいものですが、脱衣所と浴室の温度差には注意が必要です。

脱衣所を暖かくするなど、急激な温度変化を避け、安全に入浴することも大切です。

みんなで話そう：銭湯に通っていた頃の思い出や、好きな温泉地について話してみましょう。

出典：日本浴用剤工業会／2026年10月30日発表／11月26日確認
https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000007.000109129.html

14｜文化・記念日

今日は「ペンの日」 手書きの文字に込められた思い



11月26日は「ペンの日」でもあります。

昭和10年（1935年）のこの日、日本ペンクラブが創立されたことに由来しています。

日本ペンクラブは、文学や表現の自由などを大切にする団体です。

今では携帯電話やパソコンで文章を書くことが増えましたが、かつては手紙や日記、年賀状などを手書きすることが当たり前でした。

万年筆のインクを補充したり、便箋を選んだり、相手の住所を丁寧に書いたりした思い出がある人も多いでしょう。

手書きの文字には、その人の個性や書いたときの気持ちが表れることがあります。

短い文章でも、自分の手で書いた言葉は、受け取った人の心に残るものです。

みんなで話そう：昔もらった手紙や、今でも大切にしている年賀状はありますか？

出典：こよみカレンダー・Calend「11月26日の記念日」／11月26日確認
https://calendar-jp.jp/days/11-26/
https://www.calend.jp/today/11-26

15｜昭和の回想

懐かしい雑誌の付録！ あの頃の子どもたちの宝物



11月26日は「いい付録の日」ともされています。

雑誌の付録には、本誌とは別の楽しみがあります。

昭和の時代には、子ども向けの雑誌に紙で作るおもちゃや、組み立て式の工作、漫画の小冊子などが付いていました。

説明書を読みながら切り抜いたり、折ったり、のりで貼り合わせたりして、自分だけのおもちゃを作るのは楽しい時間でした。

女の子向けの雑誌には、かわいらしい文房具や小物などが付いていることもありました。

お小遣いを貯めて雑誌を買い、家に帰るまで待ちきれなかったという人もいるかもしれません。

高価なおもちゃがなくても、自分で工夫して遊ぶ楽しさがありました。

今日は、子どもの頃に夢中になった雑誌や遊びを思い出してみましょう。

みんなで話そう：「小学一年生」「少年」「りぼん」「なかよし」など、昔読んでいた雑誌や楽しみにしていた付録はありますか？

出典：こよみカレンダー「11月26日の記念日」／11月26日確認
https://calendar-jp.jp/days/11-26/
※昭和の回想部分は編集部による一般的な時代背景の紹介です。

こんとれいる 新聞クイズ

第1問〜第5問

今日の新聞を思い出しながら、みんなで答えてみましょう。

第1問　現在、65歳以上の介護保険料の標準的な所得区分は何段階でしょうか？

① 3段階
② 13段階
③ 100段階

第2問　日本から外国へ商品を輸出した際などに、輸入する国が商品にかける税金を何というでしょうか？

① 関税
② 固定資産税
③ 相続税

第3問　ソロモン諸島が新しい条約に署名した相手国はどこでしょうか？

① イタリア
② カナダ
③ オーストラリア

第4問　北海道コンサドーレ札幌が所属しているスポーツは何でしょうか？

① 野球
② サッカー
③ バスケットボール

第5問　企業やクラブチームなどが参加する野球を何というでしょうか？

① 社会人野球
② 高校野球
③ 少年野球

こんとれいる 新聞クイズ

第6問〜第10問

第6問　日本で最も高い富士山の標高は何メートルでしょうか？

① 1776メートル
② 2776メートル
③ 3776メートル

第7問　兵庫県豊岡市の安国寺で見頃を迎えている植物は何でしょうか？

① ヒマワリ
② ドウダンツツジ
③ アサガオ

第8問　尼崎市の上坂部西公園で見頃を迎えているイチョウの葉は、秋になると主に何色になるでしょうか？

① 黄色
② 青色
③ 紫色

第9問　11月26日は、語呂合わせから何の日とされているでしょうか？

① いい歯の日
② いい肉の日
③ いい風呂の日

第10問　昔の雑誌に付いていた、本誌とは別のおもちゃや小冊子などを何というでしょうか？

① 切手
② 付録
③ 領収書

こんとれいる 新聞クイズ 正解と解説

第1問　正解：② 13段階
所得に応じた区分をさらに細かくすることが検討されています。

第2問　正解：① 関税
外国から商品を輸入するときなどにかかる税金です。

第3問　正解：③ オーストラリア
11月25日、ソロモン諸島とオーストラリアは新しい条約に署名しました。

第4問　正解：② サッカー
札幌は藤枝MYFCに勝利し、今シーズン10勝目を挙げました。

第5問　正解：① 社会人野球
企業やクラブチームなどに所属する選手たちが競い合います。

第6問　正解：③ 3776メートル
富士山は日本で最も高い山です。

第7問　正解：② ドウダンツツジ
安国寺では本堂から眺める美しい紅葉が人気を集めています。

第8問　正解：① 黄色
イチョウの落ち葉が重なると、黄色いじゅうたんのようになります。

第9問　正解：③ いい風呂の日
11を「いい」、26を「ふろ」と読む語呂合わせです。

第10問　正解：② 付録
昔の雑誌には、組み立て式のおもちゃや小冊子など、楽しい付録が付いていました。

発行：デイサービスこんとれいる
こんとれいる 今日の話題
2026年11月26日号
今日も新聞を通じて、たくさんお話ししましょう。